にんじんのレシピ

にんじんのみそ汁



材料（2人分）

にんじん1本　油揚げ1枚　だし汁400ml　みそ大さじ2　ねぎ少々

作り方

1. にんじんを短冊切りにする
2. だし汁で5分ほど煮る
3. 油揚げを加え、みそをとく

にんじんの甘みがやさしい汁です