にんじんのレシピ

キャロットラペ



材料（2人分）

にんじん2本　酢大さじ2　オリーブ油大さじ1　砂糖小さじ1
塩ひとつまみ

作り方

1. にんじんをせん切りにする
2. 塩をふって5分おき、水気をしぼる
3. 酢と油と砂糖であえる

作って少しおくと味がなじみます