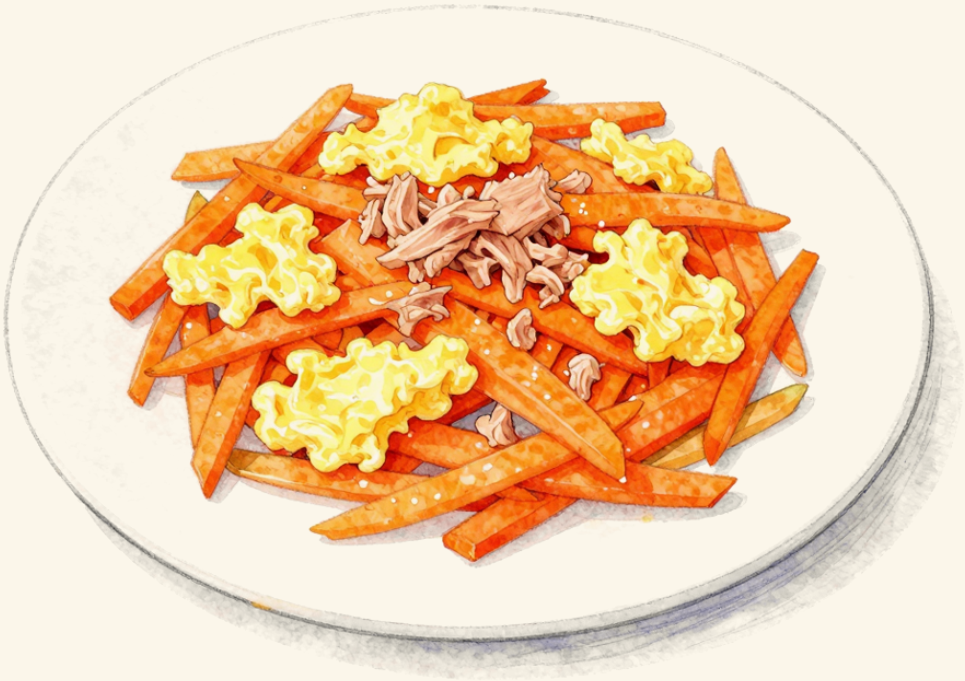
にんじんのレシピ

にんじんしりしり



材料（2人分）

にんじん2本　卵2個　ツナ缶1缶　塩少々　油大さじ1

作り方

1. にんじんを細切りにする
2. 油でしんなりするまで炒める
3. ツナと溶き卵を加え、塩で味をととのえる

ツナのうま味で食べやすい味です