葉つきは葉も食べる



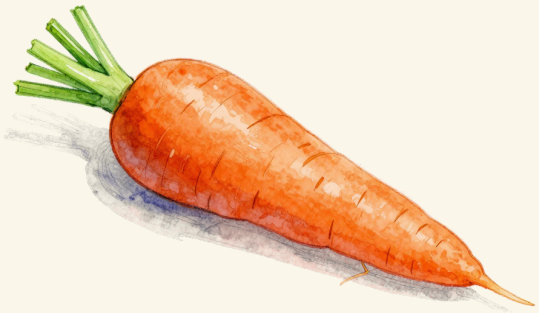
1 葉の使い道

かき揚げや炒め物にできます



2 葉の保存

根と切り分けて、早めに使います



3 根の保存

根は新聞紙で包んで野菜室へ

葉がみずみずしいと新鮮です