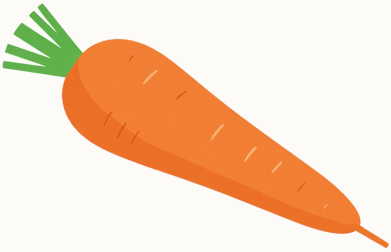
# おいしいにんじんの選び方

色が濃くつやがある

表面がなめらか



持つとずっしり重い

切り口が黒ずんでいない

今が食べごろです