ふだんの食卓に

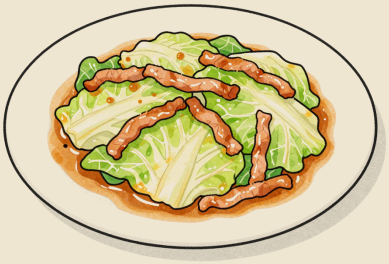
キャベツ

ずっしり巻いた丸い玉
葉の甘みとやわらかさ



- **生なら千切りでシャキシャキ**
  加熱するとやわらかく甘い
- **お好み焼き、炒め物、ロールキャベツに**
- **丸ごとは野菜室で保存**
  カットは切り口をラップで

こんな料理に



味噌炒め



ロールキャベツ



塩もみキャベツ