キャベツの切り方



1 せん切り

葉を重ねて端から細く切ります



2 ざく切り

大きめに切る。炒め物や汁物に



3 葉をはがす

ロールキャベツは
葉をゆでて使います

用途に合わせて切ると食感が変わります