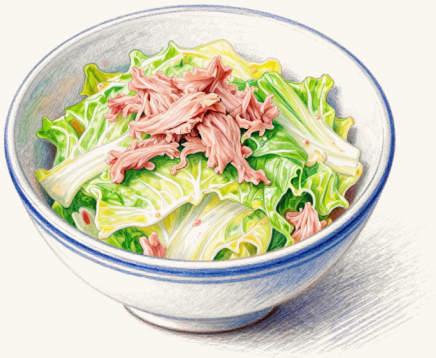
キャベツのレシピ

キャベツとツナのあえ物



材料（2人分）

キャベツ4分の1玉　ツナ缶1缶　マヨネーズ大さじ1　しょうゆ小さじ1

作り方

1. キャベツをちぎり、ラップをして600Wで3分
2. 水気を切って粗熱をとる
3. ツナ、マヨネーズ、しょうゆであえる

ツナの缶詰でコクが出ます