キャベツのレシピ

# ロールキャベツ



## 材料（2人分）

キャベツの葉6枚　合いびき肉200g　玉ねぎ半個　コンソメ1個　水400ml

## 作り方

1. 葉をゆでてやわらかくし、芯をそぐ
2. みじん切りの玉ねぎとひき肉を混ぜて包む
3. コンソメと水で20分ほど煮る

やわらかく煮えた葉が主役です