キャベツのレシピ

キャベツの塩もみ



材料（２人分）

キャベツ4分の1玉　塩小さじ2分の1　ごま油小さじ1　白ごまひとつまみ

作り方

1. キャベツを食べやすい大きさにちぎる
2. 塩を振ってもみ、10分おいて水気を絞る
3. ごま油と白ごまであえる

あと一品にすぐ作れます