キャベツの保存



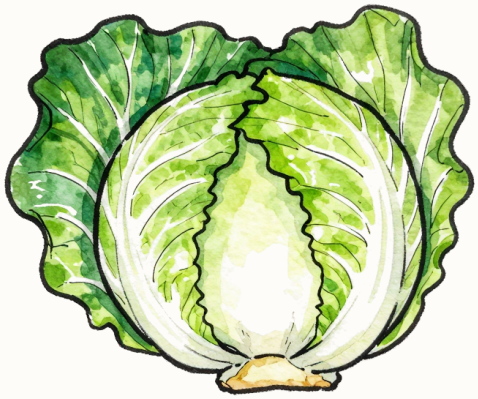
1 丸ごとのとき

新聞紙かポリ袋で包み、野菜室へ



2 カットしたもの

切り口をラップで包み、早めに使う



3 食べきれないとき

ざく切りにして冷
凍。炒め物や汁物に

カットしたものは早めに食べきります