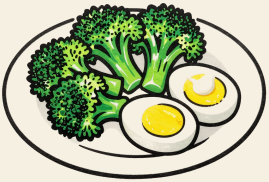
# ゆでて食べる



### 1 おかかあえ

ゆでてしょうゆとかつお節で



### 2 ゆでサラダ

ゆで卵とマヨネーズであえて



### 3 みそ汁の具に

最後に加えてさっと煮ます

ゆですぎないのがコツです