小房に分けて使う



1 茎から切り分け

房の根元に包丁を入れます



2 大きさをそろえる

大きい房は縦に半分にします



3 固めにゆでる

塩を入れた湯で1分半ほど

同じ大きさにすると火の通りがそろいます