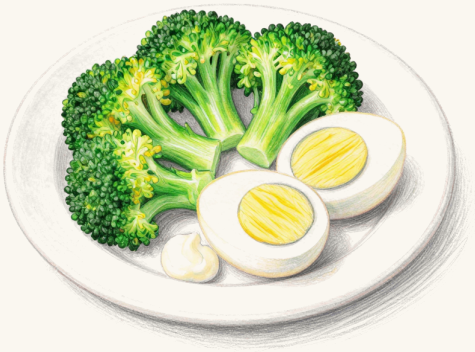
ブロッコリーのレシピ

ゆでサラダ



材料（2人分）

ブロッコリー1株　ゆで卵2個　マヨネーズ大さじ2　塩少々

作り方

1. 小房に分けて固めにゆでる
2. ゆで卵を粗く切る
3. ブロッコリーと卵をマヨネーズであえる

お弁当のおかずにもなります