ブロッコリーのレシピ

ブロッコリーのみそ汁



材料（2人分）

ブロッコリー半株　豆腐半丁　だし汁400ml　みそ大さじ2

作り方

1. 小房に分け、茎は薄切りにする
2. だし汁にブロッコリーを入れて2分煮る
3. 豆腐を加えて温め、みそをとく

みそ汁に緑がはいると食卓が華やぎます