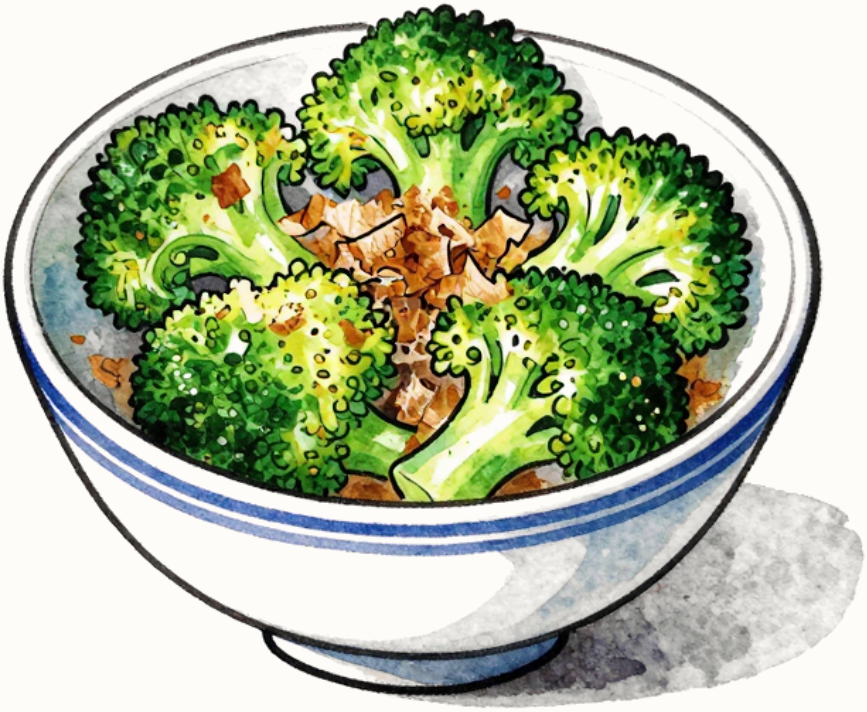
ブロッコリーのレシピ

おかかあえ



材料（2人分）

ブロッコリー1株　かつお節ひとつかみ　しょうゆ小さじ2

作り方

1. 小房に分けて塩を入れた湯でゆでる
2. ざるにあげて水気をよく切る
3. しょうゆとかつお節であえる

あっという間にできる一品です